

SUGESTIE, CO DO STRUKTURY PISEMNEJ PRACY KOŃCOWEJ - grupa długoterminowa

A. Tworzenie grupy

Opisywany proces terapii pacjentów w małej analitycznej grupie powinien trwać około 100 sesji (około dwóch lat). Grupa powinna być grupą kończącą się w określonym terminie.

Osoba przystępująca do egzaminu powinna wykazać się w opisie swojej pracy rozumieniem i umiejętnościami konceptualizacji procesu terapeutycznego, uwzględniając:

- 1. Kontekst tworzenia grupy:** W jakim momencie szkolenia rozpoczęłam/em tworzenie grupy? Jakie miałam/em możliwości kwalifikacji pacjentów? Jak poszukiwałam/em uczestników? Jak długo trwało tworzenie grupy? Na jakie natrafiłam/em trudności? Jakie miałam/em w związku z tym uczucia?
- 2. Przebieg kwalifikacji:** ilość sesji, długość przerw między sesjami. Problemy szczegółowe jak: objaśnianie zasad uczestnictwa, kontrakt terapeutyczny itp.
- 3. Opis settingu grupy:** Częstość spotkań, warunki spotkania, czas trwania spotkań lub czas trwania grupy.
- 4. Opis uczestników:**
 - powód zgłoszenia oraz zgłaszane problemy,
 - pierwsze wrażenie,
 - historia życia pacjenta i sposób jej doświadczania przez niego,
 - relacje w życiu pacjenta,
 - edukacja i praca zawodowa,
 - wstępna diagnoza nozologiczna i psychodynamiczna.

B. Proces grupowy

- 1. Etap początkowy:**
 - zapis pierwszej sesji zawierający wypowiedzi terapeuty i końcowy komentarz pokazujący rozumienie procesu przez terapeutę,
 - opis następnych 9 do 15-tu sesji z komentarzem pokazującym rozumienie procesu przez terapeutę (z odwołaniem się do teorii).
- 2. Środkowy etap pracy grupy:**
 - formowanie się tematów, "punkty zapalne", w szczególności: kryzysy, wypadnięcia uczestników i jak sobie w tych sytuacjach radziłam/em?
 - zapis jednej z sesji z etapu środkowego zawierający wypowiedzi terapeuty i końcowy komentarz pokazujący rozumienie procesu przez terapeutę (z odwołaniem się do teorii).
- 3. Etap końcowy, rozwiązanie grupy.**

Opis tematów z tego okresu, istotnych zdarzeń, reakcji uczestników oraz refleksje terapeuty (z odwołaniem się do teorii).
- 4. Podsumowanie procesu grupowego:**
 - wyraźna analiza oporu, przeniesienia, przeciwprzeniesienia z uwzględnieniem poziomu grupowego,
 - opis faz grupy, przejawy danej fazy, do jakiej fazy grupa doszła, jakie są tego przejawy,
 - pogłębiony komentarz końcowy, analiza koterapii, superwizji z odniesieniem się do ich wpływu na proces grupowy (z odwołaniem się do teorii).

C. Komentarz końcowy

Rezultaty terapii osiągnęte przez uczestników w czasie trwania grupy. Co powodowało wypadnięcia uczestników? Jeśli stosowałam/em zmiany wobec przyjętej metody to jakie i dlaczego? Czego się sama nauczyłam/em?

UWAGA: Praca powinna zostać przesłana do Instytutu w formie elektronicznej zabezpieczonej hasłem (word, lub pdf).

Objętość pracy końcowej – do 40 znormalizowanych stron A – 4 (łącznie z bibliografią), tzn.:

1. marginesy - 2,5 cm.;
2. interlinia 1,5 cm.;
3. czcionka Times New Roman;
4. wielkość czcionki 12
5. bibliografię należy przedstawić zgodnie ze standardami prac naukowych, np. Freud Z. (1996). *Objaśnienie marzeń sennych*, Wydawnictwo KR.

Opisy, które nie spełnią powyższych norm nie będą rozpatrywane.

Dyskrecja

Członkowie Komisji Egzaminacyjnej są zobowiązani do nie ujawniania jakichkolwiek informacji dotyczących obrony opisu procesu, który jest traktowany jak materiał superwizyjny.